

**SWING - MANRESA**  
**Training Camp Invierno 2010**  
2.1. - 4.1.2010

Queridos entrenadores, parejas de baile, alumnos y padres:

A continuación encontrareis la página de información sobre todo lo que ofreceremos.

Como podréis comprobar, ofrecemos un plan de trabajo durante 3 días por un precio muy especial junto a un grande equipo de profesores.

Por lo que se refiere a la estancia, os damos una relación, con precios y teléfonos de contacto, de dos hoteles en Manresa y del albergue para la juventud, para que podáis vosotros mismos reservar con suficiente antelación. Hemos conseguido abrir el albergue, estando cerrado esos días por vacaciones de colegio, para que os pueda resultar lo más económico posible vuestra estancia. En caso que os interese el albergue, tenéis que reservar lo antes posible para que no os quedéis sin plaza.

Por favor hacernos saber vuestra asistencia en el Training Camp antes del **15 de DICIEMBRE!!!!**

(Enviar la inscripción por correo electrónico, Fax o correo postal en caso de ser un grupo con muchas inscripciones)

Gracias por avanzado.

Escuela de Baile de Salón y Competición SWING – MANRESA  
C/ Sol, 5      08240 – Manresa (Barcelona)  
Karina Rubio  
Teléfono y Fax 93 874 56 59  
Móvil 669757274  
e-mail: karinarubio33@hotmail.com

ver página 2-3 información del contenido  
ver página 4 inscripción  
ver página 5 información de los hoteles y albergue

**SWING - MANRESA**  
**Training Camp Invierno 2010**  
2.1. - 4.1.2010

**Profesorado**

- **LATINO**  
  
PROFESORES INTERNACIONALES  
  
KARINA RUBIO  
ALEX CAZORLA  
EDGAR MARCOS  
SVETLANA GUDYNO  
RUBEN RODRIGUEZ  
JÜERGEN NEUDEK  
TOM GRETEN
- **STANDARD**  
PROFESOR INTERNACIONAL  
  
JESÚS RUBIO  
FEDERICO DI TORO
- **PREPARACIÓN FÍSICA/TÉCNICA**  
  
DANIEL RODRÍGUEZ
- **PSICOLOGÍA**  
  
PEP MARI
- **EXPRESION CORPORAL/FLEXIBILIDAD** QUIMA GRATACOS

**Plan de trabajo**

3 días (2.1.2010 – 4.1.2010. inclusivos)

Sábado 2 de Enero el training empieza a las 3 de la tarde, por lo tanto, la escuela permanecerá abierta desde las 2 del mediodía.

Y el resto de días 3 y 4 el training empieza a las 9:30 horas y acaba a las 21:00 horas (cada día), con el siguiente plan de trabajo:

- Lecciones en Grupo  
(Latino / Standard / Preparación Técnica-Física / Preparación Psicológica en Baile Deportivo/ Expresión Corporal)
- Entrenamiento específico de Standard y latinos.
- Clases particulares

<b>Precio: 125,-- €/persona/3 días</b>	<b>50,-- €/persona/1 día</b> <b>(parejas sólo de STANDARD ó LATINOS)</b>
<b>150,-- €/persona/3 días</b>	<b>60,-- €/persona/1 día</b> <b>(parejas de los 10 BAILES )</b>
<b>30,-- €/persona/3 días</b>	<b>15,-- €/persona/1 día</b> <b>(sólo por participar en los entrenamientos)</b>

El entrenador que participe con su escuela en el Training, con un mínimo de 2 parejas, podrá realizar todos los grupos sin coste alguno.

### **Lecciones privadas**

Podéis reservar lecciones privadas de:

a) Latinos:

- Karina Rubio  
(Solo para parejas de categorías A y S)  
70,--€/ pareja/ 45 minutos
- Alex Cazorla, Edgar Marcos, Svetlana Gudyno y Rubén Rodríguez)  
(Para categorías de la E a la A)  
45,--€/ pareja/ 45 minutos
- Jüergen Neudek  
130,--€/ pareja/ 45 minutos
- Tom Greten  
90,--€/ pareja/ 45 minutos

b) Standard:

- Jesús Rubio  
55,--€/ pareja/ 45 minutos
- Federico di Toro  
100,--€/ pareja/ 45 minutos

### **Forma de pago**

1. Los participantes deberán hacer efectivo el pago del training el primer día 2 de Enero en la escuela.
2. Las parejas alumnos de la escuela Swing-Manresa harán efectivo el pago durante las semanas previas al Training, entre los días del 15 al 23 de Diciembre.

### **Notas importantes**

1. La escuela Swing dispone de cafetería-bar para poder satisfacer y comprar vuestras necesidades.
2. En la preparación técnica-física y de expresión corporal se requiere una vestimenta y calzado deportivo, y el uso de una toalla grande.
3. La escuela Swing regalará a cada uno de los participantes un regalo en recuerdo del Training Camp.



**SWING - MANRESA**  
**Training Camp Invierno 2010**  
2.1. - 4.1.2010

**ALBERGUE DE LA JUVENTUD DE MANRESA**

- A 5 minutos de la escuela caminando. Ideal para grupos.
- Dirección: Plaça Milcentenari, s/n. Manresa
- Teléfono: 93 875 03 96      Fax: 93 872 68 38
- e-mail: [alberg\\_manresa@tjuuca.com](mailto:alberg_manresa@tjuuca.com)
- Precio:

Dormir y desayuno	17'90 € por persona
Media Pensión	24'10 € por persona
Pensión Completa	28'65 € por persona
- El precio incluye sábanas pero no toallas (alquiler por toalla 2'55 €)
- El albergue dará la comida y cena según nuestra disposición con el horario del training camp.
- El carné que se requiere para estar autorizado en cualquier albergue no se tendrá que pagar porque se hace cargo la escuela Swing.

**HOTEL ELS NOGUERS**

- A las afueras de Manresa y al lado de un complejo importante de restaurantes, cines y el Carrefour Supermercados.
- A 10 minutos de la escuela en coche, y a 20 minutos de la escuela caminando.
- Dirección: Camí Els Trullols. Carretera Eix del Llobregat C-55, km.29, a la altura de Manresa.  
Teléfono: 93 874 32 58      Fax: 93 877 20 52  
E-mail: [elsnoguers@terra.es](mailto:elsnoguers@terra.es)
- Tiene la posibilidad de escoger hotel o pensión. Con el precio INCLUYE DESAYUNO.
  - **HOTEL:**

Habitación individual	46 €
Habitación doble	75 €
Habitación triple	93 €
  - **PENSION:**

Habitación individual	33 €
Habitación doble	48 €
Habitación triple	64 €

**HOTEL 1948**

- A 5 minutos de la escuela caminando.
- Dirección: Carretera de Santpedor, 54-58, Manresa
- Teléfono: 93 874 82 16
- e-mail: [info@1948hotel.com](mailto:info@1948hotel.com)
- Precio:

Habitación individual	60'25 €
(INCLUYE DESAYUNO) Habitación doble	70'75 €
Habitación triple	86'25 €