

SWING - MANRESA
Training Camp Verano 2010
2.8. - 4.8.2010

Queridos entrenadores, parejas de baile, alumnos y padres:

El Training Camp Verano-2010 de la escuela Swing-Manresa tiene lugar los días 2 , 3 y 4 de Agosto del corriente año 2010, como preparación para las parejas de competición. Aprovechando que la mayoría son estudiantes y están de vacaciones, tenemos la posibilidad de hacer un buen trabajo sin el agobio de diferentes responsabilidades que tienen durante la temporada.

A continuación encontrareis la página de información sobre todo lo que ofreceremos.

Como podréis comprobar, ofrecemos un plan de trabajo durante 3 días por un precio muy especial junto a un grande equipo de profesores.

Por lo que se refiere a la estancia, os damos una relación, con precios y teléfonos de contacto, de dos hoteles en Manresa y del albergue para la juventud, para que podáis vosotros mismos reservar con suficiente antelación. Hemos conseguido abrir el albergue, estando cerrado esos días por vacaciones de colegio, para que os pueda resultar lo más económico posible vuestra estancia. En caso que os interese el albergue, tenéis que reservar antes de que finalice el actual mes de Junio.

Por favor hacernos saber vuestra asistencia en el Training Camp antes del **14 de JULIO!!!!**
(Enviar la inscripción por correo electrónico, Fax o correo postal en caso de ser un grupo con muchas inscripciones)

Gracias por avanzado.

Escuela de Baile de Salón y Competición SWING – MANRESA
C/ Sol, 5 08240 – Manresa (Barcelona)
Karina Rubio
Teléfono y Fax 93 874 56 59
Móvil 669757274
e-mail: karinarubio33@hotmail.com

ver página 2-3 información del contenido

ver página 4 inscripción

ver página 5 información de los hoteles y albergue

SWING - MANRESA
Training Camp Verano 2010
2.8. - 4.8.2010

Profesorado

•**LATINO**

PROFESORES INTERNACIONALES

KARINA RUBIO
ALEX CAZORLA
EDGAR MARCOS
HANSE GALKE
BRYAN WATSON
VICTOR NIKOVSKIY

•**STANDARD**

PROFESOR INTERNACIONAL

JESÚS RUBIO
ISABEL PEREZ
FEDERICO DI TORO

•**PREPARACIÓN FÍSICA/TÉCNICA**

DANIEL RODRÍGUEZ

•**PSICOLOGÍA**

ISABEL PEREZ
JOSEP MARÍ

•**EXPRESION CORPORAL/FLEXIBILIDAD**

QUIMA GRATACOS

Plan de trabajo

3 días (2.8.2009 – 4.8.2009. inclusivos)

Domingo 1 de Agosto la escuela permanecerá abierta de 6'30 a 9 para un entreno de Standard y de Latino, y para dar la bienvenida a todos los participantes del training.

El resto de días 2, 3 y 4 el training empieza a las 9:30 horas y acaba a las 21:00 horas (cada día), con el siguiente plan de trabajo:

•**Lecciones en Grupo**

(Latino / Standard / Preparación Técnica-Física / Preparación Psicológica en Baile Deportivo/ Expresión Corporal)

•**Entrenamiento específico de Standard y latinos.**

• **Clases particulares**

Precio: 150,-- €/persona/3 días

170,-- €/persona/3 días

30,-- €/persona/3 días

55,-- €/persona/1 día

(parejas sólo de STANDARD ó LATINOS)

60,-- €/persona/1 día

(parejas de los 10 BAILES)

15,-- €/persona/1 día

(sólo por participar en los entrenamientos)

El entrenador, que ya NO BAILA, y que participe con su escuela en el Training, podrá realizar todos los grupos sin coste alguno.

El bailarín-entrenador, que todavía SI BAILA, y que participa con su escuela en el Training, podrá realizar todos los grupos sin coste alguno, si trae un mínimo de 2 parejas alumnas.

Lecciones privadas

Podéis reservar lecciones privadas de:

a)Latinos:

- Karina Rubio
(Solo para parejas de categorías A y S)
70,--€/ pareja/ 45 minutos
- Alex Cazorla y Edgar Marcos)
(Para categorías de la E a la A)
45,--€/ pareja/ 45 minutos
- Hans Galke, Brian Watson y Victor Nikovski
140,--€/ pareja/ 45 minutos

b)Standard:

- Jesús Rubio e Isabel Pérez
55,--€/ pareja/ 45 minutos
- Federico di Toro
100,--€/ pareja/ 45 minutos

Forma de pago

- Los participantes deberán hacer efectivo el pago del training el primer día 2 de Agosto en la escuela.
- Las parejas alumnos de la escuela Swing-Manresa harán efectivo el pago durante las semanas previas al Training, entre los días del 19 al 30 de Julio.

Notas importantes

- La escuela Swing dispone de cafetería-bar para poder satisfacer y comprar vuestras necesidades.
- En la preparación técnica-física y de expresión corporal se requiere una vestimenta y calzado deportivo, y el uso de una toalla grande.
- La escuela Swing regalará a cada uno de los participantes un regalo en recuerdo del Training Camp.

SWING - MANRESA
Training Camp Verano 2010
2.8. - 4.8.2010

INSCRIPCION (POR FAVOR CUMPLIMENTAR BIEN TODA LA HOJA!!!!)

CHICO

Nombre _____ Apellido _____ Años _____

E-mail: _____

CHICA

Nombre _____ Apellido _____ Años _____

E-mail: _____

Escuela de Baile que representas

E-mail de la escuela

GRUPO DE EDAD (Juvenil, Junior, Youth, Adulto, Senior) _____

MODALIDAD

- LATINOS Categoría (E,D,C,B,A,S) _____
- STANDARD Categoría (E,D,C,B,A,S) _____

Nosotros reservamos el plan de trabajo para:

•CHICO _____ días por _____, -- €

•CHICA _____ días por _____, -- €

Estamos interesados en Lecciones privadas de:

•Latino con _____ N° de lecciones: _____

_____ N° de lecciones: _____

•Standard con _____ N° de lecciones: _____

_____ N° de lecciones: _____

Firma CHICO

Firma CHICA

SWING - MANRESA
Training Camp Verano 2010
2.8. - 4.8.2010

ALBERGUE DE LA JUVENTUD DE MANRESA

- A 5 minutos de la escuela caminando. Ideal para grupos.
- Dirección: Plaça Milcentenari, s/n. Manresa
- Teléfono: 93 875 03 96 Fax: 93 872 68 38
- e-mail: alberg_manresa@tjuca.com
- Precio:

Dormir y desayuno	17'80 € por persona
Media Pensión	24'10 € por persona
Pensión Completa	29'30 € por persona
- El precio incluye sábanas pero no toallas (alquiler por toalla 2'55 €)
- El albergue dará la comida y cena según nuestra disposición con el horario del training camp.
- El carné que se requiere para estar autorizado en cualquier albergue no se tendrá que pagar porque se hace cargo la escuela Swing.

HOTEL ELS NOGUERS

- A las afueras de Manresa y al lado de un complejo importante de restaurantes, cines y el Carrefour Supermercados.
- A 10 minutos de la escuela en coche, y a 20 minutos de la escuela caminando.
- Dirección: Camí Els Trullols. Carretera Eix del Llobregat C-55, km.29, a la altura de Manresa.
Teléfono: 93 874 32 58 Fax: 93 877 20 52
E-mail: elsnoguers@terra.es
- Tiene la posibilidad de escoger hotel o pensión. Con el precio INCLUYE DESAYUNO.

•HOTEL:	Habitación individual	46 €
	Habitación doble	75 €
	Habitación triple	93 €
•PENSION:	Habitación individual	33 €
	Habitación doble	48 €
	Habitación triple	64 €

HOTEL 1948

- A 5 minutos de la escuela caminando.
- Dirección: Carretera de Santpedor, 54-58, Manresa
- Teléfono: 93 874 82 16
- e-mail: info@1948hotel.com
- Precio:

Habitación individual	60 €
(INCLUYE DESAYUNO) Habitación doble	75 €
Habitación triple	91 €